



PLAISIR & SANTÉ

L'EFFICACITÉ D'UNE THALASSO
PERSONNALISÉE



GRAND HÔTEL
THALASSO & SPA

Saint-Jean-de-Luz

HÔTEL THALASSO & SPA • Saint-Jean-de-Luz - Pays Basque • +33 (0)5 59 26 35 36 - www.luzgrandhotel.fr

PACA

WEEK-END
Breaks de luxe p.3

SUCCESS STORY
Incursion vintage
pour RBC p.10

CULTURE
Agenda p.12



COMMENT PRÉPARER
SA PEAU, SES SENS ET SES
NEURONES AUX VACANCES
TOUTES PROCHES ? EN
LES DÉMARRANT DÈS À
PRÉSENT ! CAP AU SUD,
ENTRE MER ET GARRIGUE,
CHAMPS DE LAVANDE ET
PAYSAGES DE PROVENCE,
À LA DÉCOUVERTE DE
QUELQUES-UNS DES PLUS
BEAUX SPAS DE L'ÉTÉ.

la fugue

LE MAS CANDILLE Luxe, calme et parc privé

À quelques encablures de la frénésie estivale de la Côte d'Azur, le paisible village de Mougins séduit les vacanciers en quête de calme. L'adresse ciblée pour déconnecter ? Le Mas Candille. La carte étoilée, repensée il y a peu par David Chauvac, offre la part belle aux produits d'exception de la gastronomie française. La *french touch* se croque aussi en version pique-nique d'été, le temps d'un déjeuner champêtre saveur « *pan bagnat* au homard ». Une délicieuse entrée en matière avant de filer au spa Shiseido, doté de jacuzzi extérieurs et d'une piscine dédiée (le site en compte trois plus deux jacuzzi). Pour les plus sportifs : l'espace fitness ou quelques longueurs de crawl dans la piscine à débordement, avec vue sur les montagnes préalpines. En soirée, direction le terrain de pétanque ou le bar à champagne extérieur, déployé devant les massifs de lavande. **A.L.**

Le Mas Candille, Mougins. Tél. : 04 92 28 43 43. www.lemascandille.com

PHOTO: DR

PAR MURIEL GAUTHIER DEMOUGEOT, JESSICA GIOVAGNOLI, AUDREY GROSCLAUDE, ANAÏS LEFAUCHEUX ET CHARLOTTE MOITIESSIER



LE DOMAINE DE FONTENILLE L'art de vivre en Provence

Dans le Luberon, un parc grandiose cache une bastide restaurée. Bienvenue à Lauris, au Domaine de Fontenille, chez Frédéric Biousse et Guillaume Foucher. Le premier est l'ancien PDG du groupe SMCP (Sandro Maje Claudie Pierlot), le second est le propriétaire de la Galerie Particulière, à Paris. Si Fontenille garde sa vocation viticole, livrant encore de belles cuvées solaires, la volonté du duo était d'en bousculer le destin. Trait d'union entre passé et présent, la bâtisse ultrachic, érigée entre le XVI^e et le XVIII^e, a été réhabilitée en hôtel-restaurant sous l'impulsion de l'architecte Alexandre Lafourcade, qui signe aussi la nouvelle cave. Lumineuses, les dix-sept vastes chambres et suites, dotées de salles de bains spacieuses avec baignoires à l'ancienne, donnent quasiment toutes sur le parc.

Côté table, le chef Jérôme Faure a imaginé pour Le Champ des Lunes, son restaurant gastronomique, deux menus comme une ode aux fruits, légumes, fleurs, fromages et produits régionaux. Avant d'enchaîner les longueurs dans la piscine XXL (20 mètres), arpentez le potager pour récolter les légumes bio du jardin ou partez à la découverte des reliefs alentours, à dos d'âne ou à cheval. Glissez-vous ensuite dans un canoë, pour descendre la Durance, et revenez savourer la quiétude des lieux le temps d'un modelage ou d'un cours de yoga. Le corps apaisé, place aux séances de cinéma en plein air, aux expos *in situ* et aux soirées lyriques, Fontenille assurant la résidence de jeunes compositeurs en partenariat avec le Festival international d'art lyrique d'Aix-en-Provence ou le Festival international de la Roque-d'Anthéron. **m.g.d.**

Domaine de Fontenille, Lauris.

Tel. : 04 13 98 00 00. www.domainedefontenille.com

L'HÔTEL DU CASTELLET La beauté, en grand

Palace provençal niché entre Aix-en-Provence, Marseille et Toulon, l'Hôtel du Castellet ouvre cet été les portes d'un nouveau spa éco-conçu. Avec ses 900 m², ses six espaces de soins dont une suite d'exception et un espace sensoriel, le temps semble ici s'arrêter. Sauna, hammam, fontaine à glace et grotte de sel promettent de belles heures de ressourcement... Cinq étoiles et 42 chambres luxueuses qui s'annoncent déjà comme l'une des plus belles destinations bien-être de la région. **c.m.**

Hôtel du Castellet, Le Castellet.

Tel : 04 94 98 37 77. www.hotelducastellet.net



PHOTOS: SERGE CHAPUIS - DR

L'ESPACE FITNESS D'ODEON SPA SISLEY, LE WELLNESS DU FUTUR



DEVENIR MEMBRE ODEON SPA, C'EST BENEFICIER DE NOMBREUX AVANTAGES



ODÉON SPA
sisley
PARIS

TOUR ODEON - 36, AVENUE DE L'ANNONCIADE - MC 98000 MONACO
TÉL. +377 97 98 39 15 - INFO@ODEONSPA.COM - WWW.ODEONSPA.COM

Week-end/madame
PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

➤ **LE MOULIN
DE VERNÈGUES**
Terroir contemporain

Poussez la lourde porte de cette grande bastide du XVII^e siècle. Là, un lobby chaleureux à la décoration provençale attend le visiteur. Cheminée, roue du vieux moulin d'origine et personnel aux petits soins, rien n'est laissé au hasard. Plus loin, dans l'extension imaginée par l'architecte Olivier Sabran en 2009, pierre, verre, bois et acier fusionnent pour s'intégrer dans le paysage environnant et sa forêt d'arbres tricentenaires. Avant de dîner à la table créative de l'un des deux restaurants, plongez dans les délices du spa L'Occitane. Jacuzzi et tisanerie reposent, comme les visiteurs, sous de vénérables voûtes de pierre. **C.M.**

Moulin de Vernègues, Mallemort.

Tél. : 04 90 59 12.00. www.moulindevernègues.com



**LE MAS DES HERBES
BLANCHES**
Vision spa-noramique

C'est un décor de carte postale. Ouvert sur le Parc naturel régional du Luberon, le Mas des Herbes Blanches invite à l'émerveillement et à la contemplation. Perché sur le territoire de Joucas et adossé au plateau du Vaucluse, il donne sur les ocres du Roussillon, les falaises de Lioux et le massif du Luberon, proposant une succession de petites maisons en pierres sèches imbriquées les unes dans les autres. Rappelant la tradition architecturale des Bories, l'ensemble s'agrandit cet été pour accueillir 33 nouvelles chambres et suites, ainsi qu'un spa. Ouverte sur un panorama verdoyant, sa grande salle, cerclée de piliers, abrite une piscine, dont le bassin se reflète dans les miroirs du plafond. Trois cabines, dont une double, permettent de profiter des soins et massages Sothys, tandis qu'un jacuzzi, un hammam et un sauna prolongent l'expérience. **C.M.**

Mas des Herbes Blanches, Joucas.

Tél. : 04 90 05 79 79. www.herbesblanches.com



**LE DOMAINE
DE VERCHANT**
Vendanges zen

À quelques minutes de Montpellier, au cœur d'un paisible vignoble se dresse une bâtisse de pierres où règnent plénitude et détente. De leurs voyages, les propriétaires ont rapporté mille détails afin d'offrir à leurs hôtes la meilleure des expériences bien-être. Dans un espace de 2 000 m² : piscine intérieure équipée d'un système de nage à contre-courant, hammam, saunas, espace de remise en forme et soins Anne Sémonin, à base d'huiles essentielles. Pour une escapade en duo, trois suites privées, avec jardins intérieurs, permettent de vivre des moments complices à l'abri du monde. **J.G.**

Domaine de Verchant, Castelnaud-le-Lez.

Tél. : 04 67 07 26 00. www.domainedeverchant.com

PHOTOS : YVAIN BOUIER - P. CHASTEL - DR

DEEP NATURE,
DES SPAS POUR S'ÉVADER, DES SOINS PERSONNALISÉS.

L'EXPÉRIENCE
UNIQUE DU
BIEN-ÊTRE



© PHOTOS : YVAIN BOUIER, P. CHASTEL



DEEP NATURE
SPA · WELLNESS

CANNES, HÔTEL MAJESTIC BARRIÈRE***** * MARSEILLE, INTERCONTINENTAL HOTEL DIEU***** * NICE, HÔTEL L'EXEDRA BOSCOLO*****

Retrouvez tous nos spas sur www.deepnature.fr